

お気軽にいらっしやいませんか？

みんなのリフレッシュ健康ハウス!

エルピスの森では、疲れた体や心をどなたにでもお気軽にリフレッシュしていただきたいと願っております。(エルピスはギリシャ語で希望)
長年の骨格のずれは、あらゆる病の引き金になります。
ソフト整体やオイルセラピー(アーユルヴェーダ)、気のヒーリングによって長年のストレスを手放し、生まれ変わったような気分を体験しましょう。

エルピスの森 3つのヒーリング

ソフト整体

からだの癒し

骨盤のゆがみ、気になりませんか？
体の中心である骨盤のひずみは全身のバランスを崩し、あらゆる不調の原因に！

自力整体教室
あります!

オイルセラピー

こころの癒し

オイル成分がしみ込むことで、お肌の調子を整えます。体内にしみ込み全身の毒素を洗い流し若返ろう!

オイル教室
あります!

気のヒーリング

精神の癒し

「気」とは生命力そのものです。無意識に行っている呼吸に意識を向けただけで、呼吸が気に変化します。

気の教室
あります!

体験者の声



東京都 野崎さん

体も意識も楽になり、羽が生えたようなフワフワした感じがします。アットホームな雰囲気、気軽にリフレッシュできました。また行きたいと思います。



料金

30分... ¥1,800
40分... ¥2,800
60分... ¥3,600
90分... ¥5,400
120分... ¥8,000

初回 友達紹介 ¥500 割引

コース

- カウンセリング
心・体・精神
- 全身オイルマッサージ
コリ・痛み
- 排毒コース
心・体・精神
- 骨格矯正
痛くないソフトな整体
- 気のヒーリング
ストレスよさようなら
- フェイシャル
40分 ¥4,000
- おまかせ
120分
- ライフヒーリング
120分 ¥10,000 あなたの生き方見つめてみませんか?

セラピスト養成講座

- 自力整体コース
60分... ¥1,000
- 気のコース
120分... ¥5,000
- オイルコース
60分... ¥5,000
本場インド直伝!
- アーユルヴェーダ
オイルマッサージコース
10回コース
120分... ¥10,000
修了証差し上げます。

調子が整ったあなたは、各教室で自力で生きるテクニックを学び、家族や周りの人たちに教えてあげてください!



お気軽にお問い合わせください。

リフレッシュ健康ハウス 駐車場あります。

ファミリー整体

エルピスの森

受付時間 AM9:00~PM8:00 定休日/毎週木曜日
〒011-0911 秋田市飯島市尻塚越575 (組合病院そば)
TEL/FAX (018) 846-9479 / 携帯電話 090-2846-0705
Eメール / mil-8888@jp-h.ne.jp



遠方からお越しの方へ

車で迎えにあげます!

- 新幹線ご利用の方
JR秋田駅東口まで
- 秋田自動車道ご利用の方
秋田北インターまで
- 電車ご利用の方
JR土崎駅まで
- バスご利用の方
将軍野土崎線 サンパーク南口まで